



Cerca



[www.komoot.com/it-it/tour/2870745432](https://www.komoot.com/it-it/tour/2870745432)



# ecu muscolare 2026

🕒 03:29 · ↔ 28,0 km · 🕒 8,1 km/h · ↗ 900 m · ↘ 890 m



